

- закройте дверь на ключ, забаррикадируйте мебелью;
- отойдите от окон и дверей, в глубь кабинета;
- спрячьтесь под столами, за шкафами.

Переведите в беззвучный режим все гаджеты (отключите звонок, вибросигнал).

Ведите себя тихо, без лишних звуков.

Если у нападающего огнестрельное оружие, то сразу присядьте или лягте на пол, закрыв голову руками.

Не привлекайте внимание нападающего, не делайте резких движений, не вступайте в словесную перепалку.

После освобождения оставайтесь на месте и дожидайтесь своей эвакуации, чтобы не попасть под шальную пулю.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВООРУЖЕННЫХ КОНФЛИКТОВ

В случае возникновения ЧС, связанных с военными конфликтами, рекомендуется соблюдать следующие правила:

- следить за новостями и рекомендациями властей через СМИ и сеть Интернет;
- при вводе войск не выходить без надобности на улицу;
- своевременно изучать приказы комендатуры и других силовых структур, строго соблюдать комендантский час и иные ограничительные меры, безоговорочно подчиняться военным приказам и распоряжениям;
- создать запас воды и продуктов на длительный период времени;
- вложить самые ценные вещи, документы в удобную для переноса упаковку и быть готовым к эвакуации в любой момент, когда это потребуется;
- объединиться с жильцами вашего дома (или соседних домов) с целью взаимопомощи;
- не приближаться к движущейся военной технике;
- с наступлением темноты включать свет только при плотно закрытых окнах (шторами);
- ни в коем случае не приобретать и не хранить оружие и боеприпасы, не

распространять и не поддерживать непроверенные слухи.

### Если в населенном пункте начались боевые действия:

- при начале стрельбы укрыться в ванной комнате, лечь на пол, передвигаться по квартире только ползком;
- оборудовать и по возможности укрепить убежище в подвале, место отдыха в нем максимально защитить мешками с песком и массивной мебелью, предусмотреть несколько аварийных выходов из убежища;



*Сегодня проблема противодействия терроризму исключительно актуальна, ибо это наиболее опасное преступное явление нашего времени*

- прокопать полуметровую канавку-укрытие до ближайшего источника воды или создать на пути до него несколько укрытий;

- при эвакуации незамедлительно покинуть опасную территорию;

- бережно расходовать продукты и воду;

- наладить связь с ближайшим медицинским учреждением или врачом.

### Во время ведения боевых действий крайне не рекомендуется:

- подходить к окнам;
- открывать двери и калитки, не осмотрев окружающее пространство с целью обнаружения мин-растяжек;
- наблюдать за ведением боевых действий, снимать их на фото- и видеоаппаратуру, бегать или стоять под обстрелом;
- конфликтовать с вооруженными людьми, использовать в качестве одежды армейскую форму, демонстрировать оружие, в том числе детям;
- трогать найденное оружие, боеприпасы, предметы военного имущества;
- самостоятельно проводить аварийно-спасательные работы по разминированию и обезвреживанию боеприпасов.

### При нестабильной военной ситуации целесообразно:

- помнить, что опасен уже сам ввод техники в населенный пункт, поэтому не стоит проявлять излишнее любопытство, гражданским водителям лучше освободить дорогу;

- необходимо связаться по телефону со своим предприятием, чтобы узнать, нет ли изменений в режиме его работы, и, наоборот, с работы позвонить домой, чтобы связаться с семьей и согласовать с нею действия;

- оптимальный вариант защиты от нападения – выезд с потенциально опасной территории;

- при эвакуации нужно обязательно взять с собой документы (у каждого члена семьи они должны быть в кармане, а не в общей сумке или машине), воду, немного продуктов и необходимые вещи;

- во время любых передвижений следует строго подчиняться требованиям военной автоинспекции и патрулей, не пытайтесь убедить их в своей правоте, будьте разумны, терпеливы и лояльны, учитывая подготовку и психологию военнослужащего, его напряжение и усталость, – помните, что военнослужащий исполняет приказ и принимает все меры для защиты граждан;

- не рекомендуется носить униформу или какие-либо знаки военной принадлежности;

- всегда нужно иметь при себе индивидуальную медицинскую аптечку – она в любой момент может пригодиться;

- находясь в момент перестрелки на улице, необходимо сразу же лечь и осмотреться, для того чтобы найти укрытие – выступ здания, каменные ступеньки крыльца, фонтан, памятник, основание фонарного столба, кирпичный забор, канаву, бетонную урну или бордюрный камень.

Следование указанным выше советам и рекомендациям существенно повысит вероятность выживания в военной ситуации. Однако стоит помнить, что их выполнение не гарантирует абсолютной безопасности. Самое главное, как и при любой другой экстремальной ситуации, – сохранять спокойствие и действовать адекватно обстановке.